



# АЛГС

АССОЦИАЦИЯ  
ЛЮБИТЕЛЕЙ  
ГРЕБНОГО СПОРТА

Исполнительный директор АЛГС  
Гулякин А.О.



РЕГЛАМЕНТ  
ЧЕМПИОНАТА АССОЦИАЦИИ  
ЛЮБИТЕЛЕЙ ГРЕБНОГО СПОРТА  
Сезон 2025-2026

---

## Оглавление

ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ.....	3
РАЗДЕЛ I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	7
Глава 1. Цели и задачи проведения Чемпионата .....	7
Глава 2. Руководство организацией и проведение Чемпионата. Права на его проведение.....	7
РАЗДЕЛ II. ОРГАНИЗАЦИЯ ЧЕМПИОНАТА АЛГС .....	8
Глава 3. Проведение этапов.....	9
Раздел III. Допуск к соревнованиям АЛГС.....	9
Глава 4. Допуск команд клубов.....	9
Глава 5. Допуск участников .....	9
Глава 6. Заявка и дозаявка участников .....	10
Глава 7. Изменение статуса участника .....	10
Глава 8. Изменение категории участника .....	11
Глава 9. Комиссия по допуску к Чемпионату.....	11
РАЗДЕЛ IV. ОБЩИЕ ПРАВИЛА.....	11
Глава 10. Взаимодействие АЛГС и команд-участниц.....	11
Глава 11. Обязанности клуба проводящего соревнования.....	11
Глава 12. Порядок проведения соревнований в рамках АЛГС .....	11
Глава 13. Рейтинговая система.....	12
Глава 14. Отстранение от участия .....	13
РАЗДЕЛ V. НАГРАЖДЕНИЕ.....	13
Глава 15. Награждение победителей и призеров.....	13
РАЗДЕЛ VII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ.....	14
Глава 17. Финансовые условия .....	14

## ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

В тексте Регламента используются термины и определения в следующем их значении:

**Ассоциация любителей гребного спорта** (далее — АЛГС, Ассоциация) — Некоммерческая организация, к целям деятельности которой относятся: популяризация любительской гребли среди взрослого населения страны, координация деятельности клубов, организация и проведение соревнований погребному спорту.

**Программа по гребному спорту** – система мероприятий, направленных на развитие любительской гребли и формирование корпоративной культуры. Программа по гребному спорту может включать участие команды в Чемпионате АЛГС, организацию внутриклубных соревнований, турниров по гребле-индор, промо мероприятий, мастер классов и др. Реализацией программы по гребному спорту занимается команда-участница.

**Гребной клуб** (далее – Клуб) – сообщество гребцов, тренеров, менеджеров, медиаменеджеров и болельщиков, сформированное для совместных занятий гребным спортом, проведения досуга и реализации программы по гребному спорту.

Организационными формами Клубов могут являться: структурные подразделения спортивных клубов, автономные образования, сообщества и т.п.

**Зимний чемпионат АЛГС** (далее – Чемпионат) - включает в себя этапы по гребле-индор. Количество этапов, сроки и место проведения определяет оргкомитет АЛГС. Максимальное количество участвующих Клубов в рамках этапов чемпионата АЛГС не ограничено.

В данном чемпионате могут участвовать только участники АЛГС.

**Заявка** — основной документ, содержащий список гребцов, тренеров и сопровождающих лиц, которые имеют право принимать участие в соревнованиях Чемпионата в составе данной команды.

**Участник АЛГС** — совершеннолетний человек, заинтересованный в занятиях любительским гребным спортом, выступлением в любительских соревнованиях по гребле-индор, не связанный контрактом спортсмена и/или спортсмена-инструктора, который не выступает на профессиональных соревнованиях более 2 лет, не является членом сборных команд по академической гребле.

Участники АЛГС подразделяются на категории: Любитель (МЛ, ЖЛ), Masters(ММ, ЖМ), Студент (МС, ЖС).

**Категория Любитель** (МЛ, ЖЛ) - категория участников АЛГС, которые не выступают и/или не выступали на профессиональных соревнованиях в открытых

категориях (МА,ЖА,МБ,ЖБ, МЮБ, ЖЮБ), не являются членами сборных команд по гребному спорту, а также не имеют разряды и звания мастера спорта, мастера спорта России международного класса и/или заслуженного мастера спорта по гребному спорту.

**Категория Masters** (ММ, ЖМ) - категория участников АЛГС, которые не выступают на профессиональных соревнованиях более 2 лет в открытых категориях (МА,ЖА,МБ,ЖБ, МЮБ, ЖЮБ), не являются членами сборных команд по гребному спорту, но могут иметь разряды и звания мастера спорта, мастера спорта России международного класса и/или заслуженного мастера спорта по гребному спорту.

**Категория Студент** (МС, ЖС) – категория участников АЛГС, которые завершили свою спортивную карьеру в Студенческой гребной лиге (СГЛ), а также не имеют разряды и звания мастера спорта, мастера спорта России международного класса и/или заслуженного мастера спорта по гребному спорту.

**Команда-участница** (Команда) — коллектив клуба, тренеры и сопровождающие лица, внесенные в заявку.

**Тренер** — лицо, внесенное в соответствующую графу заявки и осуществляющее подготовку команды, а также руководство командой в ходе соревнований.

**Медиаменеджер** — лицо, отвечающее за информационное сопровождение клуба в т. ч. работу в социальных сетях, организация онлайн-трансляций, создание рекламных материалов и т. п.

**Менеджер** – лицо, отвечающее за реализацию программы по гребному спорту и участию команды в Чемпионате АЛГС.

**Комиссия по допуску** — обязательная для всех команд процедура проверки документов и допуска к участию в чемпионате, проводимая департаментом в сроки проведения чемпионата после заполнения менеджерами профилей команд-участников.

**Общая заявка** – информация в профиле команды на сайте АЛГС ([row365.ru](http://row365.ru)), содержащая список гребцов, тренеров и сопровождающих лиц, которые имеют право принимать участие в соревнованиях чемпионата в составе данной команды.

**Официальный сайт АЛГС** — [row365.ru](http://row365.ru)

**Официальные правила по гребному спорту России** – документ, утвержденный приказом Министерством спорта России от 08 апреля 2025 года приказ 288

**Положение Финального этапа** — составленный на основе данного Регламента

и утвержденный Департаментом документ, описывающий особенности проведения Чемпионата. Положение может уточнять статьи Регламента, но не противоречить им.

**Профессиональный гребец** — гребец, основная профессиональная деятельность которого связана с гребным спортом, который выступает в профессиональных соревнованиях и имеет разряды и/или звания мастера спорта РФ, СССР по гребному спорту.

**Профессиональные соревнования** — Олимпийские Игры, Чемпионат и Первенство мира до 19 лет и до 23 лет, Чемпионат и Первенство Европы до 19 лет и до 23 лет, Кубок мира, Игры БРИКС, Азиатские игры, Открытые Чемпионаты и Первенства Республики Беларусь, Спартакиада сильнейших спортсменов РФ, Спартакиада Молодёжи до 23 лет, Чемпионат и Кубок России, Первенства России до 19 и 23 лет, Чемпионаты городов и федеральных округов.

**Регламент** — нормативный документ, определяющий порядок и условия участия команд-участников, участников АЛГС, тренеров, спонсоров, судей, а также приложения и дополнения к нему.

**ФГСР** — Федерация гребного спорта России.

**Студенческая гребная лига** (Далее – СГЛ) - Некоммерческая организация, к целям деятельности которой относятся: популяризация студенческой гребли среди молодежи, координация деятельности Клубов, организация и проведение Чемпионата.

**Сезон** — период, в течение которого проводятся официальные этапы Чемпионата.

**Собрание представителей команд-участниц** — рабочий орган, в состав которого входят менеджеры команд-участниц. К компетенции собрания представителей относятся: информационное сопровождение, проведение этапов соревнований Чемпионата АЛГС, организация промо мероприятий и т. д.

**Сопровождающее лицо** — лицо, включенное в заявку и имеющее право находиться в зоне проведения соревнований.

**Спонсор** — юридическое или физическое лицо, предоставляющее денежные средства, продукцию или услуги взамен рекламных, маркетинговых и иных услуг для достижения своих деловых задач и содействия развитию гребного спорта.

**Главный Судья, судья-секретарь** — лица, назначенные Департаментом и исполняющие обязанности согласно «Официальным Правилам ФИСА» и настоящему Регламенту.

**Спортивный департамент (Департамент)** — структурное подразделение АЛГС, осуществляющее организацию, проведение Чемпионата и контроль за соблюдением Регламента. В состав департамента входят: спортивный директор, генеральный менеджер.

**Чемпионат АЛГС (Чемпионат)** — совокупность соревнований, этапов среди любительских команд, проводимых на территории РФ под эгидой АЛГС.

**Финальный этап Чемпионата АЛГС** — VI этап Чемпионата АЛГС.

# РАЗДЕЛ I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

## Глава 1. Цели и задачи проведения Чемпионата

- Чемпионат среди спортсменов-любителей, занимающихся гребным спортом, проводится в целях:
- повысить престиж и популярность гребного спорта среди взрослого населения;
- интегрировать гребной спорт в корпоративную культуру трудовых коллективов, формировать у трудящихся чувство сопричастности к трудовому коллективу и его ценностям;
  - вовлечь население в регулярные занятия гребным спортом;
  - создать условия для комфортного совмещения работы и занятий гребным спортом;
  - создать условия для роста мастерства занимающихся гребным спортом и повышения профессиональных компетенций тренеров, менеджеров и судей;
  - повысить узнаваемость и популярность команд-участниц АЛГС;
  - выявить лучшие команды и лучших участников АЛГС.

### Задачи и структура чемпионата:

- Ассоциация Любителей Гребного Спорта – сообщество спортсменов-любителей, занимающихся гребным спортом в любительских клубах, культивирующих занятия гребным спортом.
- Основная задача Ассоциации – предоставление ее участникам возможности для соревнований, совместных тренировок, общения и обмена опытом.
- Зимний сезон чемпионата АЛГС – серия соревнований на гребных эргометрах «Concept 2», проходящая с ноября по апрель.

## Глава 2. Руководство организацией и проведение Чемпионата. Права на его проведение.

- 2.1. Общее руководство организацией Соревнований осуществляют Ассоциация любителей гребного спорта при поддержке Федерации гребного спорта России.
- 2.2. Проведение соревнований сезона Ассоциации любителей гребного спорта является исключительным правом АЛГС.
- 2.3. Непосредственными организаторами этапов сезона являются гребные клубы.
- 2.4. Технические вопросы деятельности АЛГС (организация соревнований, заявки, допуски, дисквалификации, составление и корректировка рейтингов и пр.) обеспечиваются департаментом. Департамент обеспечивает постоянный доступ к информации о своей деятельности и возможность постоянного взаимодействия с ним участников лиги.

- 2.5. Чемпионат проводится в соответствии с настоящим регламентом, его приложениями и дополнениями.
- 2.6. Приложения и дополнения являются неотъемлемыми частями регламента.
- 2.7. Все участники соревнований обязаны знать требования настоящего регламента, его приложения и дополнения.
- 2.8. Общее руководство соревнованиями осуществляет департамент.
- 2.9. Местонахождение департамента: 197110, г. Санкт-Петербург, ул. Депутатская 9б, эл.почта: [row365@mail.ru](mailto:row365@mail.ru), Официальный сайт: <https://row365.ru>
- 2.10. Непосредственное руководство организацией и проведением соревнований в регионах осуществляют гребные клубы.
- 2.11. При возникновении ситуаций, связанных с организацией и проведением Чемпионата, и не предусмотренных регламентом, департамент имеет право принять по ним решение по своему усмотрению.

## РАЗДЕЛ II. ОРГАНИЗАЦИЯ ЧЕМПИОНАТА АЛГС

Зимний Чемпионат АЛГС включает в себя 6 этапов: 1-5 этапы - региональные, 6 Финальный этап.

Возрастные категории участников Чемпионата АЛГС указаны в таблице №1

*Таблица №1*

Любитель (МЛ, ЖЛ)		Мастерс (ММ, ЖМ)		Студент (СМ, СЖ)	
Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
МЛ 18-29	ЖЛ 18-29	ММ 30-39	ЖМ 30-39	МС 18-29	ЖС 18-29
МЛ 18-29 л/в	ЖЛ 18-29 л/в	ММ 40-49	ЖМ 40-49		
МЛ 30-39	ЖЛ 30-39	ММ 50+	ЖМ 50+		
МЛ 30-39 л/в	ЖЛ 30-39 л/в				
МЛ 40-49	ЖЛ 40-49				
МЛ 40-49 л/в	ЖЛ 40-49 л/в				
МЛ 50+	ЖЛ 50+				

Категория легкого веса (Л/В) - категория участников, в которой установлены ограничения на максимальный вес участника. Ограничения категории легкого веса в рамках Чемпионата АЛГС:

Женщины не более 65 килограммов (включительно).

Мужчины не более 75 килограммов (включительно).

Для участников категории легкого веса необходима обязательная видеофиксация взвешивания с представлением спортсмена, принадлежности к команде и валидацией весов не ранее двух суток до прохождения дистанции и не позднее двух часов до прохождения дистанции.

Взвешивание производится перед началом участия в каждом этапе Чемпионата, согласно регламенту, и перед Финальным этапом Чемпионата. Результаты Финального этапа не принимаются, если вес спортсмена не соответствует категории легкого веса.

### Глава 3. Проведение этапов.

- 3.1 Сроки проведения этапов определены календарем соревнований, опубликованным на официальном сайте АЛГС в разделе документы. Этапы АЛГС проходят совместно для всех клубов.
- 3.2 В исключительных случаях решением Департамента АЛГС сроки этапов в календаре могут быть изменены.
- 3.3 Для включения новой команды в состав участников Чемпионата АЛГС, менеджер клуба должен написать письмо в секретариат АЛГС ([row365@mail.ru](mailto:row365@mail.ru)).
- 3.4 Положение Финального этапа Чемпионата АЛГС утверждается Департаментом. Утвержденное Департаментом Положение является обязательным условием для старта финального этапа.
- 3.5 До начала этапа менеджер клуба отвечает за внесение полных и корректных данных в профиль команды и в профилях участников на сайте АЛГС: <https://row365.ru>
- 3.6 Внесение данных производится не позднее чем за сутки до начала этапа.
- 3.7 Допускается прохождение регионального этапа раньше указанных сроков в Календаре АЛГС, но не ранее чем за 5 дней.
- 3.8 Проведение региональных этапов осуществляется на площадках гребных клубов одобренных Департаментом АЛГС.
- 3.9 Менеджер команды, на площадке которой проходит этап, должен за 7 дней до начала этапа добавить площадку на сайте <https://row365.ru> в соответствующем разделе, но не позднее чем за сутки до начала этапа.
- 3.10 Система проведения Чемпионата определяется департаментом АЛГС и фиксируется в регламенте.
- 3.11 Финальный 6-ой этап проводится централизованно, по назначению департаментом месте.
- 3.12 Менеджер команды, на площадке которой проходит этап, должен внести результаты до 12:00 (по МСК) следующего дня после даты проведения этапа.

### Раздел III. Допуск к соревнованиям АЛГС

#### Глава 4. Допуск команд клубов

- 4.1 К участию в Чемпионате допускаются мужские и женские составы команд-участниц, выполнившие требования Регламента.
- 4.2 Для получения допуска к участию в Чемпионате каждая команда предоставляет Департаменту заполненный профиль команды на сайте АЛГС.

#### Глава 5. Допуск участников

- 5.1 К участию в зимнем сезоне АЛГС допускаются исключительно команды-участницы Чемпионата АЛГС, выполнившие требования регламента.
- 5.2 К участию в соревнованиях сезона допускаются участники, имеющие медицинскую справку о допуске к тренировочной и соревновательной

деятельности, спортивную страховку с включенным в покрытие вида спорта «гребной спорт», согласие на обработку персональных данных.

- 5.3 К участию в соревнованиях сезона допускаются участники, соблюдающие общероссийские антидопинговые правила утвержденные РУСАДА.
- 5.4 Участники, которые не соответствуют правилам допуска на момент начала соревнований, не имеют права принимать участие в соревнованиях и не могут быть внесены в заявку.

## Глава 6. Заявка и дозаявка участников

6.1 Менеджер команды-участницы отвечает за добавление состава команды, который будет принимать участие в соревнованиях.

6.2 В карточку спортсмена необходимо загрузить:

- актуальные данные – фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, рост, вес, спортивный разряд / звание (при наличии)
- цветные фотографии участника команды в гоночной форме (при наличии) на едином фоне, не более чем трехмесячной давности в виде электронного файла, формат \*.jpeg;
- скан/фото расписки участника о согласии на участие
- скан/фото медицинской справки о допуске к тренировочной и соревновательной деятельности, выданной медицинским учреждением по установленной форме
- скан/фото страховки с включенным в покрытие вида спорта «гребной спорт».

6.3 Менеджер команды заявляет участников на сайте <https://row365.ru>, заполняя все необходимые данные в разделе «Соревнования».

6.4 Каждая команда может внести неограниченное количество участников команды в свой профиль. При появлении нового участника, менеджер команды может заявить его не позднее чем за сутки до начала этапа.

6.5 Новый участник команды должен пройти процедуру одобрения Департаментом не позднее чем за сутки до начала этапа.

6.6 В случае несвоевременного заполнения состава команды на сайт в разделе соревнования, участник лишается возможности принять участие в этапе.

## Глава 7. Изменение статуса участника

7.1 В ходе сезона возможны следующие изменения статуса участника:

- Присвоение спортивного разряда или звания мастера спорта и выше
- Участие в официальных международных и Всероссийских соревнованиях в открытых категориях МА и ЖА.

7.2 Участники Чемпионата, получившие новый статус в ходе текущего сезона, утрачивают право на участие в текущем сезоне и удаляются из заявки менеджером команды.

## Глава 8. Изменение категории участника

8.1 Категория участника определяется на весь сезон перед началом первого этапа Чемпионата АЛГС. В течение сезона категорию изменить нельзя даже при достижении следующей возрастной или иной весовой категории.

## Глава 9. Комиссия по допуску к Чемпионату

9.1 Комиссия по допуску к зимнему Чемпионату АЛГС проводится в соответствии с действующим регламентом.

## РАЗДЕЛ IV. ОБЩИЕ ПРАВИЛА

### Глава 10. Взаимодействие АЛГС и команд-участниц.

10.1 Команда-участница, участвующая в зимнем сезоне АЛГС, предоставляет контакт менеджера для взаимодействия команды и департамента.

### Глава 11. Обязанности клуба проводящего соревнования

11.1 Команда, проводящая этап Чемпионата на своей площадке обязана обеспечить условия, гарантирующие безопасность участников. Участники соревнований обязаны безукоризненно соблюдать правила и указания организаторов, а также общие требования безопасности.

11.2 Команда, проводящая этап Чемпионата на своей площадке обязана предоставить результаты этапа в виде итоговых протоколов гонки в программе ErgRace в формате PDF, либо отдельного видео с фиксацией прохождения дистанции и результата из памяти монитора Concept2.

### Глава 12. Порядок проведения соревнований в рамках АЛГС

12.1 Все этапы АЛГС проходят в даты, установленные Департаментом для всех команд.

12.2 Порядок прохождения дистанций, указанных в календаре АЛГС:

- Дистанция этапа проводятся в один день, при наличии двух дистанций за этап, обе дистанции участники проходят в один день, в первую очередь проходится длинная дистанция, затем спринт.
- При организации этапа, гребные тренажеры Concept2 должны быть подключены к гоночной программе ErgRace. Либо обязательно предоставить видеofиксацию с предоставлением информации участником в формате:
  - фамилия, имя, отчество
  - название команды
  - этап Чемпионата АЛГС
  - дистанция
  - Выставление дистанции на тренажере Concept2
  - Прохождение дистанции. На видео должны быть видны участник и монитор тренажера. Монтаж и склейка видео запрещены.
  - Фиксация результата из памяти монитора Concept2 сразу

после прохождения дистанции.

- Дистанция проходится один раз.
- Командная гонка проводится командой, состоящей из 2 мужчин и/или женщин.
- Состав команды на командную гонку может в себя включать участников из разных категорий.

Порядок проведения финального этапа Чемпионата АЛГС.

### 12.3 Финальный этап

12.3.1 В финале сезона могут принять участие все желающие команды-участницы Чемпионата АЛГС.

12.3.2 Участники могут пройти все дистанции финала сезона, либо одну на выбор. Допускаются замены в составе команд по медицинским показаниям.

12.3.3 Финал сезона проходит по отдельному Положению, которое является дополнением к данному Регламенту.

12.3.4 В рамках сезона, в день приезда, все представители команд должны предоставить соответствующий комплект документов для прохождения комиссии по допуску в указанное время в программе соревнований.

12.3.5 Команда, которая не прошла комиссию по допуску, не допускается до старта.

12.3.6 Команды, которые по тем или иным причинам не могут принять участие в финале сезона, могут пройти дистанции финала в своем регионе согласно требованиям данного Регламента и Положения о проведении финала Чемпионата.

## Глава 13. Рейтинговая система

### 13.1 Зимний сезон:

- Распределение мест в зимнем сезоне происходит согласно показанному результату. Выигрывает участник, который проходит дистанцию за наименьшее время.
- По итогам каждого этапа на сайте АЛГС формируется рейтинг команд и участников на основе показанных результатов.
- Если участники показывают одинаковые результаты, выше в рейтинге оказывается участник с меньшим весом.
- Департамент АЛГС может запросить видео взвешивания любого участника команды в течение сезона. Видео взвешивания должно быть снято в течение двух суток после запроса и без монтажа. На видео участник должен представиться, провести валидацию весов, встать на весы и показать результат.
- Распределение баллов в зимнем сезоне на всех дистанциях происходит согласно таблице №2.

Таблица №2

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Кол-во баллов	150	144	138	133	130	128	126	124	122	121

- Участники, занявшие места с 11 и ниже получают баллы с шагом 1 до 130 места включительно.
- К баллам за прохождение дистанции длиннее 2 000 метров (включительно) применяетсяповышающий коэффициент – 1,5.
- В рамках сезона формируются следующие рейтинги:
  - общий командный – сумма личных баллов участников команды, с учетомповышающих коэффициента
  - общий личный – сумма баллов за личные дистанции в каждой категорииучастников.

13.2 После каждой гонки этапа формируется итоговый рейтинг Чемпионата для каждой гонки.

13.3 Рейтинг любительского гребного клуба определяется суммой баллов, равной занятому месту.

#### Глава 14. Отстранение от участия

Участник АЛГС отстраняется от участия в данном соревновании (по решению Департамента – на более долгий срок), его результаты аннулируются, а очки, принесенные аннулированными результатами, снимаются с соответствующей команды в общекомандном рейтинге в случаях:

- выявления обстоятельств, препятствующих спортсмену выступать в определенной категории соревнований;
- выявление фактов употребления или распространения запрещенных медицинских препаратов, отказ от сдачи пробы на допинг;
- грубого неспортивного поведения спортсмена, нарушения принципа честного спортивного соперничества; игнорирования требований Департамента, официальных представителей лиги;
- грубого нарушения законов Российской Федерации, совершения уголовных преступлений.
- Нарушение пункта 6 данного регламент

#### РАЗДЕЛ V. НАГРАЖДЕНИЕ.

##### Глава 15. Награждение победителей и призеров.

15.1 Участники, занявшие призовые места на этапах в каждой категории Чемпионата, награждаются медалями.

15.2 Участники победители и призеры общего зачета в каждой категории по итогам Чемпионата, награждаются дипломами и медалями.

15.3 Команды победители и призеры по итогам Чемпионата, награждаются кубками.

## Глава 16. Правила поведения при проведении награждения

15.4 Все участники награждения должны уважительно относиться к организаторам, зрителям и соперникам.

15.5 Не допускается демонстративное проявление пренебрежительного отношения. За нарушение к команде или гребцам применяется наказание, определяемое Департаментом.

## РАЗДЕЛ VII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ.

### Глава 17. Финансовые условия

Расходы по организации и проведению Чемпионата: наградная атрибутика, работа сайта – осуществляется за счет Некоммерческой организации «Ассоциация любителей гребного спорта».

За счет команд-участниц:

- Организационный взносы на финальный этап (при необходимости)
- Переезды
- Проживание и питание